

Whirlpoolzusätze aus 100 % Heilpflanzen

Duft-Bäder wirken entspannend, regen den Stoffwechsel an, entschlacken und straffen die Haut. Sie eignen sich auch zur Vorbeugung und Rehabilitation von Herz- & Kreislauf-erkrankungen und wirken gegen Knochen & Gelenkbeschwerden.

Benützung im zimmereigenen Whirlpool oder Wanne. Erhältlich an der Reception oder bei den Masseurinnen.

Heublumen, Rosmarin, Melisse, Lavendel, Orangenblüte

5.--



Wellness

schwungvoll und erschwinglich

im Chalet-Hotel Adler Kandersteg

Wir alle wissen, wie wohltuend und entspannend eine gewisse Zeit in einer warmen, dampfenden und **harmonischen** Umgebung sein kann.

Angela, Jasmin und Graziella unsere drei **Masseurinnen** begleiten sie gerne und sicher durch unsere Anlagen.

Zu den Anwendungen kommen Sie in Ihrer Badehose oder erhalten ein Einweg-Slip, zudem finden Sie in ihrem Zimmer **Bademantel** und Frotté-Slippers (je nach Arrangement +3.--). Nacktzonen werden bei uns nur nach Voranmeldung ganz privat genutzt (Sauna/Dampfbad).

Aus hygienischen Gründen sind alle unsere **Sprudelbäder** in den Hotelzimmern untergebracht. Wir empfehlen ihnen ein auf Sie zugeschnittenes Badezusatz aus unserer grossen Palette. Gerne verraten wir Ihnen jede Menge Tipps und Tricks auch für Zuhause!

Bitte reservieren Sie Ihren Massagetermin frühzeitig.

Einzelanwendungen

	Dauer in Minuten	Preis in Fr.
Massagen		
wirken entspannend, lockern die Muskeln und verleihen Lebenskraft		
Teilkörper	25	55.--
Ganzkörper	50	90.--
Aromamassage	50	95.--
Kopfschmerz und Migräne Massage	25	55.--
Manuelle Lymphdrainage		
Angestaute Gewebeflüssigkeit fliesst schneller ab. Wirkt bei Migräne und rheumatischen Erkrankungen		
Teilkörper	25	98.--
Ganzkörper	50	125.--
Fusszonenmassage		
Die ganzheitliche, energetische Anwendung ist eine äusserst wohltuende, tiefenentspannende Massage, deshalb hat sie eine sehr starke Wirkung auf die inneren Organe.		
	50	95.--
Mobilisation der Wirbelsäule (Breuss)		
Stärkung der Muskulatur rund um die Wirbelsäule		
	25	70.--
Hot - Stone Massage		
Verbindung von Massage-, Aroma- und Wärme-Reizungen. Wirkung gegen Durchblutungs- & Verdauungsstörungen sowie Muskelverspannungen		
	50	120.--
Lomi Lomi Nui Hawaiïanische Tempelmassage		
für den ganzen Körper entspannend, wohltuend und pflegend		
inklusive 10 Minuten Ruhepause	90	180.--

Ayurvedische Teilmassage	25	65.--
Ayurvedische Ganzmassage	50	140.--
Ayurvedische Ganzmassage (inkl. 10 mit Ruhepause)	90	180.--

Crania Sacral Behandlung

Kopf/Schulter	25	60.--
Ganzmassage	50	90.--

Kräuterstempelmassage

Diese Behandlung ist ein Fest der Sinne – mit Schweizer Kräutern und warmen Öl, wirkt auf den ganzen Körper angenehm.

Körper-Packungen

Sie liegen auf einem beheizten Wasserbett in einem beinahe schwerelosen Zustand ohne Kontakt zum Wasser. Während pflegende Mittel vom Meeresboden einwirken, können sich Muskulatur und Stützapparat entspannen und entkrampfen. Packungen sind vor einer Massage bestens zu empfehlen.

	eine Person		Paaranwendung	
Peeling - Schlick - Packung	70	120.--	120	170.--
mit kurzer Massage				
Peeling - Algen - Pflege	70	120.--	120	170.--
mit kurzer Massage				

	Dauer in Minuten	Preis in Fr.
Schönheitspflege	90	68.--
Peeling-Algen-Dampfbad, Selbstanwendung mit genauer Anleitung (15 Minuten)		

Schröpfen

sanfte Therapie mit Tiefenwirkung auf das Gewebe, straffend und pflegend

Sanfte Wirbeltherapie (Dorn)	25	70.--
-------------------------------------	----	-------