



Wellness

schwungvoll und erschwinglich

im Chalet-Hotel Adler Kandersteg

Wellness braucht heute keine fünf Sterne mehr. Um Ihnen, lieber Gast, ein normales reelles Wellnessangebot in einem günstigen Kostenrahmen anzubieten, haben wir auf übertriebenen Austria-Chichi verzichtet.

Wenn sie für eine Massage nicht gerne bis zu 130.- in der Stunde bezahlen möchten, dann sind sie bei uns richtig. Wir alle wissen, wie wohltuend und entspannend eine gewisse Zeit in einer warmen, dampfenden und **harmonischen** Umgebung sein kann.

Angela, Jacqueline und Graziella unsere drei **Masseurinnen** begleiten sie gerne und sicher durch unsere Anlagen.

Zu den Anwendungen kommen Sie in Ihrer Badehose oder erhalten ein Einweg-Slip, zudem finden Sie in ihrem Zimmer **Bademantel** und Frotté-Slippers (je nach Arrangement +3.--). Nacktzonen werden bei uns nur nach Voranmeldung ganz privat genutzt (Sauna/Dampfbad).

Aus hygienischen Gründen sind alle unsere **Sprudelbäder** in den Hotelzimmern untergebracht. Wir empfehlen ihnen ein auf Sie zugeschnittenen Badezusatz aus unserer grossen Palette. Gerne verraten wir Ihnen jede Menge Tipps und Tricks auch für Zuhause!

Nordic Walking Einführungskurs, medizinische Trainingsanleitung, und Beckenboden-Training können bei uns vereinbart werden.

Einzelanwendungen

	Dauer in Minuten	Preis in Fr.
Massagen		
wirken entspannend, lockern die Muskeln und verleihen Lebenskraft		
Teilkörper	25	48.--
Ganzkörper	50	80.--
Aromamassage	50	90.--
Kopfschmerz und Migräne Massage	25	48.--
Manuelle Lymphdrainage		
Angestaute Gewebeflüssigkeit fliesst schneller ab. Wirkt bei Migräne, Ödemen und rheumatischen Erkrankungen		
Teilkörper	50	90.--
Ganzkörper	80	125.--
Fusszonenmassage		
Die ganzheitliche, energetische Anwendung ist eine äusserst wohltuende, tiefenentspannende Massage, deshalb hat sie eine sehr starke Wirkung auf die inneren Organe		
	40	60.--
Mobilisation der Wirbelsäule (Breuss)		
Stärkung der Muskulatur rund um die Wirbelsäule		
	25	70.--
Hot - Stone Massage		
Verbindung von Massage-, Aroma- und Wärme-Reizungen. Wirkung gegen Durchblutungs- & Verdauungsstörungen sowie Muskelverspannungen		
	75	95.--
Lomi Lomi Nui Hawaiïanische Tempelmassage		
für den ganzen Körper entspannend, wohltuend und pflegend		
	90	180.--

Kräuterstempelmassage 50 110.--
Diese Behandlung ist ein Fest der Sinne - mit Schweizer Kräutern und warmen Öl, wirkt auf den ganzen Körper angenehm.

Körper-Packungen

Sie liegen auf einem beheizten Wasserbett in einem beinahe schwerelosen Zustand ohne Kontakt zum Wasser. Während pflegende Mittel vom Meeresboden einwirken, können sich Muskulatur und Stützapparat entspannen und entkrampfen. Packungen sind vor einer Massage bestens zu empfehlen.

	eine Person		Paaranwendung	
Peeling - Schlick - Packung	60	95.--	70	125.--
mit kurzer Massage				
Peeling - Algen - Pflege	55	95.--	80	145.--
mit kurzer Massage				

	Dauer in Minuten	Preis in Fr.
Schönheitsbad	90	68.--
Peeling-Algen-Dampfbad, Selbstanwendung mit genauer Anleitung (15 Minuten)		

Schröpfen 50 90.--
sanfte Therapie mit Tiefenwirkung auf das Gewebe, straffend und pflegend

Sanfte Wirbeltherapie (Dorn) 25 48.--

Heilpflanzen-Bäder

Duft-Bäder wirken entspannend, regen den Stoffwechsel an, entschlacken und straffen die Haut. Sie eignen sich auch zur Vorbeugung und Rehabilitation von Herz- & Kreislauf-erkrankungen und wirken gegen Knochen & Gelenkbeschwerden.

Medizinische Abklärung und ausführlicher Anleitung zur Behandlung im zimmereigenen Whirlpool oder Wanne.

Heublumen, Rosmarin, Melisse, Lavendel	5.--
diese Produkte für Zuhause 500 ml	28.--